

# 老健、VOL.50

# くらかけ

kurakake  
no sato

2020 1/15

発行/老人保健施設くらかけの里  
〒010-0201 秋田県潟上市天王字鶴沼台43-231  
TEL 018-878-6622 FAX 018-878-6611  
E-mail : kurakake@violin.ocn.ne.jp  
URL : <http://keijinkai.akita.jp/kurakake/>

老人介護支援センター てんのう  
ケアプランセンター てんのう  
〒010-0201 秋田県潟上市天王字鶴沼台43-231  
TEL 018-878-7341 FAX 018-878-7471  
E-mail : caretens@poem.ocn.ne.jp  
URL : <http://keijinkai.akita.jp/tenno/>

## <<< 介護老人保健施設の理念と役割 >>>

介護老人保健施設は、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。また、家族や地域の人びと・機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

### 1. 包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるようチームで支援します。そのため、利用者に応じた目標と支援計画立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

### 2. リハビリテーション施設

体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、集中的な維持期リハビリテーションを行います。

### 3. 在宅復帰施設

脳卒中、糖尿病候群、認知症等による個々の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い、早期の在宅復帰に努めます。

### 4. 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が維持できるよう、介護予防に努め、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供するとともに、他サービス機関と連携して総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めます。

### 5. 地域に根ざした施設

家族や地域住民と交流し情報提供を行い、さまざまなケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一緒にケアを積極的に担います。また、評価・情報公開を積極的に行い、サービスの向上に努めます。

あなたらしく。



今年もよろしくお願いします



# 人生、僅か90年！ 幸せを実感する人生を送りましょう

社会福祉法人敬仁会 理事長 三浦 亮

あけましてお目出度うございます。

2020年を迎えて、敬仁会施設を利用されている皆様、御家族の方々、支えてくださっている湯上市と住民の方々、各種ボランティア団体、そして法人職員の皆さんに感謝の気持ちをこめて年頭の挨拶を申し上げます。

昨2019年には、日本の象徴とされる天皇家の代替わりがあり、令和beautiful harmonyの日を迎えた。

敬仁会においては、人事、工事とも特に大きな変化はありませんでした。経験、研修などを通じて、より高いレベルの職業人を目指してもらうための人事異動はありました。幹部職員の退任・交代ではなく、また施設の新設、大規模工事もありませんでした。勿論、内部の充実のため、いろいろの工夫がされてきたのは当然です。

しかし2020年に入っても、安穏としておられる日々でないことは御承知の通りです。全世代型社会保障検討会議という、国家全体の見直しが行われていることは、TV、新聞で連日、報道・解説されているごとく、現在の日本は大きな転換期を迎えております。

敬徳会藤原記念病院のご支援により、医療については本法人職員が大きな安心を得られていることはまことに有難いことです。

敬仁会の内部でも、介護、リハビリ、ご家族との対応、利用者の方々の対応など、肌目細かく対応が行われていることに、私も納得しております。経験を積み重ねてより良い介護が行われていくことを期待しています。

ところで松恵苑多床室の利用者の方々の年令分布がどんなものかと数えてみました。

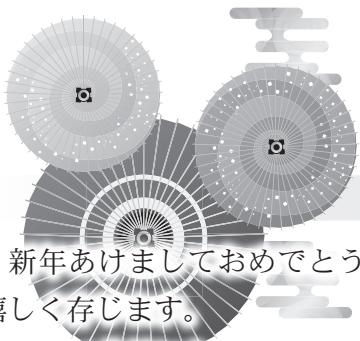
入院中の方も含めて、松恵苑多床室では一般利用者（短期利用者の方は除きます）総入居者49名、うち99才1名、98才2名、90才から97才までが18名。つまり41%が90才台となっています（ちなみに全員女性です）。元気な方々も多い。半年ほど前に、私が施設内を巡回していると、90才台のある女性入居者の方から、「大丈夫か？頑張れよ！」と気合いを入れられました。私がよっぽどヨタヨタと歩いていたからでしょう。

2020年にも、利用者・関係者の方々、職員の皆さん方、自分なりの体調を整えて、若者とは異なり、しかし心豊かで稔り多い人生を過ごされること、そして敬仁会がかかる組織であることに誇りを持てるなどを、法人の責任者として心がけていくつもりです。

## 社会福祉法人 敬仁会の理念・基本方針

**理 念** 本法人はすべての利用者の方々それぞれの尊厳・個性を尊重し、充実した生活を送られることを目指す施設運営を理念とする

- 基本方針**
- 1) 利用者の方々の要望・期待に応え、日々の幸せを実感できる施設であることを基本方針とする
  - 2) 利用者の方々の健康管理に常に配慮し、医療機関との連携を密接に行う
  - 3) 利用者の御家族、地域住民に本法人の事業内容、意図を御理解頂くため、積極的に情報を開示し、満足して協力して頂ける体制づくりに努める
  - 4) 職員各自が本事業の重要性を理解し、自らの分野・業務について自覚と高度の技術を身につけた専門職としての誇りを持ち、生き甲斐のある毎日を送れるべく努力する
  - 5) 利用者の方々が満足し、職員の向上意欲・努力を發揮できる組織環境を構築し、持続可能な健全経営を行うことを目標とする



## 新年のご挨拶

くらかけの里 管理者 妹尾春樹

新年あけましておめでとうございます。皆様とともに新しい年、令和2年を迎えることを嬉しく存じます。

もう二昔前になりますが、平成13年3月27日に天皇皇后両陛下（現在の上皇と上皇后）をはじめ皇室の皆さんが出典された晩餐会に招かれたことがあります。場所は赤坂の迎賓館でした。ノルウェー国王夫妻が来日し、天皇皇后両陛下をはじめ皇室の皆さんや、内閣のメンバー等を招いてレセプションを開いたのです。それで食事はいわゆるバイキング料理（なお、これは日本語で、ノルウェー語では kaltbord、日本語に訳すと「冷たいテーブル」といったところです）でした。この日の料理は材料を本国から運び、ノルウェー人シェフによるまことに豪華なものでした。コンサートの後のレシービングラインの際の握手では両陛下とも手が柔らかく、冷たくも熱くもない感じでした。食事の時には両陛下とも私に声を掛けて下さり「秋田大学に在籍していて、ノルウェーの共同研究者と北極圏の動物の肝臓の細胞を研究しています」とお応えすると、皇后陛下は当意即妙に「杉田玄白ですね」と微笑んでいました。当時の皇太子（現天皇）も楽しそうに談笑していました。

しかし、これは精神的にも肉体的にも重労働であろうと感じました。

新しい両陛下をはじめ皇室の皆さんには今年もバルコニーに立たれて祝福の挨拶をされるでしょう。そのお陰で私どもは三箇日をのんびりとすごせます。

令和2年には日本国が戦争に巻き込まれたり、侵略に手を染めることがないように、平和な一年でありますように祈念して新年のご挨拶といたします。



## 「新年を迎えて」

老人介護支援センターてんのう センター長 幸村公明

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私ども「老人介護支援センターてんのう」は、在宅介護に関する地域の身近な相談窓口として開設以来25年目の新年を迎えました。

今年も5人のケアマネジャーが、潟上市地域包括支援センターと連携し皆さまが住み慣れた地域での生活を維持しながら、安心して暮らしていくようお手伝いいたします。介護保険のこと、家庭での介護に関するご相談ください。利用者様には「満足」を、ご家族様には「安心」を、そして地域からは一層の「信頼」を得られるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

皆様にとりまして、新しい年が幸せいっぱいの一年になりますように、心からご祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

# 看護

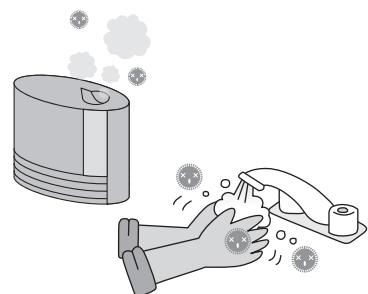
## インフルエンザにからないために、 次のポイントを抑え感染予防と流行拡大の防止を心がけましょう。

### 【インフルエンザ流行前】

インフルエンザワクチン接種（特に65歳以上の高齢者、持病のある方など）

### 【インフルエンザが流行したら】

- ①インフルエンザ流行中は人混みへの不要な外出を控える。
- ②感染予防のため外出時マスクを着用する。
- ③室内では加湿器などを使用し適度な湿度（40%～60%）温度（18°C～22°C）を保つ。
- ④体の抵抗力を高めるため十分な休養、バランスの良い食事を日々から心がける。
- ⑤外出から帰宅後はうがい、手洗いの励行。
- ⑥朝起床時の歯磨きは、くちの中の雑菌を除去し風邪ウイルス、インフルエンザウイルスの増殖を防ぐ。
- ⑦こまめに水分を飲む、ウイルス菌を体内から排出させるという効果がありお茶を飲むことで予防になる。
- ⑧緑茶はカテキン、紅茶のポリフェノールが免疫力を高めウイルスの働きを抑制する。



**自分は大丈夫だとは思わずみんなで予防しましょう。**

# 介護

令和元年10月26日、今年も追分小学校さんから招待され、学習発表会に参加させて頂きました。利用者の皆さん、大変楽しかったと喜んでおられました。

これからも地域ぐるみのつき合いをさせて頂ければ光栄です。今後とも宜しくお願い致します。





## 作業活動



リハビリの活動の中から作業活動の様子を紹介します。それぞれの能力に合わせた作業内容を提供しており、皆さんそれぞれ工夫して作業を行っています。『これはあそこに付けたら良いべか』『上手くいかないなあ、ちょっと手伝ってけれ』と、楽しく笑顔で行っています。悪戦苦闘したりする様子も見られていますが、完成した作品を見ると、皆さんとても良い笑顔です。

身体機能向上のリハビリ以外にも細かい作業をして頭を使う事や、皆で一つの作品を作り上げる事での達成感など、認知面や精神面も充実した生活を送っていただきたいと思います。



## 給食

### 献立紹介

### 「柿なます」

#### ◇作り方

1. 大根と人参は皮をむいて千切りにします。
2. 柿は皮をむいて千切りにします。
3. 千切りにした大根と人参を塩もみし、絞って水気をります。
4. 3に調味料を加えて混ぜ合わせ、さらに柿を加えさっと和えてできあがりです。



#### ◇材料 (4人分)

|     |      |
|-----|------|
| ・大根 | 200g |
| ・人参 | 25g  |
| ・塩  | 1.0g |
| ・柿  | 100g |

#### 【調味料】

|     |      |
|-----|------|
| ・酢  | 大さじ2 |
| ・砂糖 | 大さじ1 |
| ・塩  | 0.8g |

柿は、みかんの約2倍のビタミンCを含み、風邪予防の効果が期待できます。体調を崩しやすい秋から冬の季節の変わり目や、寒さが続く時期にも食べたい果物です。

# 施設行事

## 夏祭り



七夕



## なべっこ会



敬老会



## クリスマス会



# 支援センターてんのう

## … 介護サービス何でもコーナー …

### 介護者教室 “見守り、支え合う地域社会の現実に向けて”

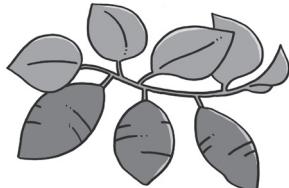
当センター主催の介護者教室（41人参加）は、劇団「ちいさなお世話」をお招きし、8月23日天王福祉センターを開催しました。

演目は“認知症や特殊詐欺、介護”について、福祉や保健・医療に携わっているメンバーが現場で見て・聞いて・感じたことをより分かりやすく演じられ、コミカルな劇を通していろいろなことに気付かされました。秋田弁のセリフを使用しており思わず吹き出してしまう場面もありました。公演による、「見守り支え合う地域社会」を作る事を考えますと、まずそこに住む方々の意識を変えていく必要があります。地域の方々が周囲の変化に気づくことが、関係機関への相談、認知症による困りごとの早期解決のきっかけになる場合もあります。「地域の方々が少し意識」し、周りに目を向けていくことが大切なことと感じました。それぞれの立場で、地域の同じ仲間としてやれることを行い、助け合っていきたいと思いました。

これからも、介護についてお困りのことなどございましたら、いつでも“老人介護支援センターてんのう”でご相談をお受けいたします。



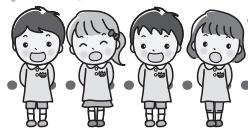
い～芋出来あがったど～



..... ありがとうございます .....

## 善意・施設訪問・ボランティア

令和元年6月16日～令和2年1月15日(順不同)



追分民踊同好会様  
あじさいの会様  
二田保育園様  
秋田ナツメロ会様

大潟村百姓踊りの会様  
秋桜様  
潟上市立天王中学校様  
追分小学校様

つくし苑様  
マッキー(渡辺正樹様)  
追分幼稚園様  
八郎太鼓 龍勢会様

### 施設行事予定

(令和2年1月～6月)

1月



書き初め

2月

節分

3月



ひなまつり

5月



お花見

くらかけの里 看護職員 海谷奈津美

こちらの職場でお世話になり、5ヶ月となります。働きやすい雰囲気の中で仕事ができ、利用者の方と関わる事も楽しみの一つとなっています。まだ慣れない点もあると思いますが、よろしくお願いします。

くらかけの里 介護職員 千田 悟司

8月から入職した千田悟司です。介護としての経験はありますがまだ慣れない事がたくさんあるのでご迷惑をかけるかもしれませんご指導の程よろしくお願いします。

くらかけの里 介護職員 田尻 康平

老人保健施設で働くのは、初めてです。色々迷惑おかげするかもしれませんがよろしくお願いします。

思ふこと

元号が令和に変わり、平成を振り返ると「えん」というものを考えさせられます。  
学生の頃や前職での様々な縁を経て今に至っている、今、一緒に働いている職員、一緒に過ごしている利  
用者、共にこれから円を大切に過ごしよう。



## ボランティア募集しています!!

### 日時・回数

週1回、月1回等いつでも何回でも受け付けています。

### 内容

歌や踊り、清掃、シート交換、コミュニケーション  
何でもご相談ください。

ご希望の方は、くらかけの里、本間・鈴木まで  
お問い合わせください。

