

# 老健 VOL.53

# くらかけ

kurakake  
no sato

## 2021 7/31

### <<< 介護老人保健施設の理念と役割 >>>

介護老人保健施設は、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。また、家族や地域の人びと・機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

#### 1. 包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるようチームで支援します。そのため、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。

#### 2. リハビリテーション施設

体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、集中的な維持期リハビリテーションを行います。

#### 3. 在宅復帰施設

脳卒中、廃用症候群、認知症等による個々の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い、早期の在宅復帰に努めます。

#### 4. 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が維持できるよう、介護予防に努め、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスを提供するとともに、他サービス機関と連携して総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めます。

#### 5. 地域に根ざした施設

家族や地域住民と交流し情報提供を行い、さまざまなケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一体となったケアを積極的に担います。また、評価・情報公開を積極的に行い、サービスの向上に努めます。

発行/老人保健施設くらかけの里

〒010-0201 秋田県潟上市天王字鶴沼台43-231

TEL 018-878-6622 FAX 018-878-6611

E-mail: kurakake@violin.ocn.ne.jp

URL: <http://keijinkai.akita.jp/kurakake/>

老人介護支援センター てんのう

ケアプランセンター てんのう

〒010-0201 秋田県潟上市天王字鶴沼台43-231

TEL 018-878-7341 FAX 018-878-7471

E-mail: careten@poem.ocn.ne.jp

URL: <http://keijinkai.akita.jp/tenno/>

あなたらしく。



# ごあいさつ

社会福祉法人敬仁会 理事長 藤原 慶正

この度、社会福祉法人敬仁会の理事長に就任しました藤原慶正です。どうぞ宜しくお願い致します。

敬仁会は昭和61年に旧天王町の高齢者福祉を担う法人として、地元有志の篤志により設立され、以来、特別養護老人ホーム松恵苑（昭和62年）、老人保健施設くらかけの里（平成3年）、デイサービスセンターはまなす（平成6年）、在宅介護支援センターてんのう（平成7年）、ケアプランセンターてんのう（平成12年）、地域密着型特別養護老人ホーム聚恵苑（平成29年）を開設し、各々が、また互いに連携し、さらには協力医療機関である藤原記念病院とも連携し、地域の介護ニーズに応え、皆様に安心して利用して頂ける高齢者介護サービス事業所をめざし、様々な工夫と努力を続けてまいりました。私は、平成15年から藤原記念病院に勤務しており、併せて敬仁会の理事長職務代理（副理事長）と松恵苑の嘱託医を務めてまいりましたが、この間に、少子化・高齢化という地域社会の変化とともに、求められる高齢者施設像も大きく変わってきていると感じています。平成15年当初の松恵苑は、比較的状态の安定した高齢者が穏やかに暮らしている老人ホームでしたが、その後の経過で徐々に利用者の高齢化が進み、その結果、病状が不安定で慎重な観察を必要とする方や、痰の吸引や経管栄養などの医療行為を必要とする方、認知障害を有する方が増え、介護の内容と、求められる質が以前とは大きく変化しています。少子化や社会減に伴う就労人口の減少が、介護を担う人材の確保を難しくしている中で、今後も法人の各事業所が質の高い介護を提供し続けていくために、職員一人一人が意欲を持って学び、誇りを持って働き続けることができる環境作りが私の役目と考えております。

令和元年末から世界を席卷している新型コロナウイルス感染症の脅威は、わが国の1例目の確認から1年半以上が経過した現在におきましても、いまだ収束の確たる目途が立っておらず、施設を利用されている皆様と、そのご家族様には、ご心配とともに様々な不自由をおかけしております。敬仁会の各施設におきましては、コロナ以前から実施している感染症対策に加え、新たにコロナ感染症対策マニュアルを作成し、職員の行動規範を定め、一層の感染対策に努めておりますとともに、6月末から利用者と従事者に対するワクチン接種を進めており、7月中には全ての希望者が2回のワクチン接種を完了できる見込みとなっております。ワクチンの効果に期待しつつ、安心安全と生活の質を両立させ、施設を利用される全ての皆様の「あなたらしく」を実現できるよう、職員一同努力を続けてまいります。

長引く新型コロナウイルス感染症への脅威は、社会の常識を変え、人々の価値観を大きく変える力を持っています。これまでできていたことができなくなる不幸の一方で、これまでできなかったことを可能にする機会と捉えることもできます。介護におけるデジタル化の推進やスマート化は、介護の担い手不足を補うのみならず、社会保障の持続可能性に繋がる介護予防や、健康寿命の延伸に新たな知見をもたらすと期待されますが、費用の問題や、何より『介護はできる限り人の手で』というこれまでの価値観の中では導入に躊躇いもありました。コロナで変容する新たな価値観の中で、どのような介護が望ましいか、職員はもとより、利用者やそのご家族様、地域の皆様と一緒に考える機会をもちたいと考えております。

長く存続する組織というのは、その地域に根ざし、まちづくりの一翼を担い、過不足のない役割を果たす組織だと考えています。コロナ禍で顕在化し、前倒しになった課題に積極的に取り組み、社会の変化に対応し、これまでも、これからも、地域の皆様と歩み続ける敬仁会でありたいと考えております。

どうぞ宜しくお願い致します。

## 社会福祉法人 敬仁会の理念・基本方針

**理 念** 本法人はすべての利用者の方々それぞれの尊厳・個性を尊重し、充実した生活を送られることを目指す施設運営を理念とする

**基本方針**

- 1) 利用者の方々の要望・期待に応え、日々の幸せを実感できる施設であることを基本方針とする
- 2) 利用者の方々の健康管理に常に配慮し、医療機関との連携を密接に行う
- 3) 利用者の御家族、地域住民に本法人の事業内容、意図を御理解頂くため、積極的に情報を開示し、満足して協力して頂ける体制づくりに努める
- 4) 職員各自が本事業の重要性を理解し、自らの分野・業務について自覚と高度の技術を身につけた専門職としての誇りを持ち、生き甲斐のある毎日を送れるべく努力する
- 5) 利用者の方々が満足し、職員の向上意欲・努力を発揮できる組織環境を構築し、持続可能な健全経営を行うことを目標とする



# 女の涙

老人保健施設くらかけの里 管理者 妹尾 春樹

医学部に入学して教養部時代に夏休みを利用してヨーロッパを一人で旅したことがあります。移動はユーレイルパス（日本で購入可能なヨーロッパの鉄道乗り放題の切符です。しかもすべてファーストクラス利用です）と宿泊はユースホテルを利用しました。

ある日の夕方ハンブルグ中央駅で夜行列車を待っていました。スイスを越えてイタリア方面に行こうとしていたのです。長いプラットホームのほぼ真ん中あたりのベンチにぼつんと腰掛けて、夜行特急列車を待っていました。すると奥（ホームの先端の暗い方）から50歳くらいの女性が歩いてきて、立ち止まり、「あんたは何処から来たのか」と訊くのです。私は「日本からです」と答えました。すると「日本は共産主義の国か」と尋ねるのです。「いえいえ日本は共産主義国家ではありません」と言うと突然彼女は泣き始めたのです。「それは良かった、それは良かった。自分が生まれて育った所は共産主義の国になってしまい、もう帰ることができない」と、さめざめと泣くのです。ひとしきり泣くと、改札口や売店のある明るい方角にゆっくりと歩いて行きました。

別の日に、ウィーンのベルヴェデーレ公園を散策していた際です。バラが咲く庭を独りでブラブラしていました。すると突然バラの植え込みの角で50歳くらいの女性と鉢合わせになりました。上品なふくよかな感じの女性でした。互いに失礼と言いつつ終わる前に、その方は急に泣き始めたのです。異国人である私を見たたんぽぽと涙をこぼしたのです。しばらく泣くと私とは違う方向へと歩いていきました。

このお二人の涙の意味は今でも分かりませんが、この二人が過ごした娘時代は第二次世界大戦の時期であり、祖国はいくさに敗れ、ソビエト軍が進攻してきたことでしょう。住む場所や食料、衣服などに筆舌に尽くせぬ悲しみや苦しみを体験したのではないのでしょうか。東洋の男子である私を見て突然それらが思い出されたのかも知れません。

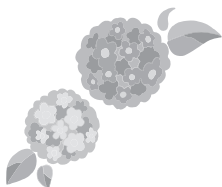
現在幸い日本国は外国とのいくさも国内内戦もありません。利用者の皆様は私ども職員がいつでも全力でお守りしています。ですから悲しい涙はなしです。心配しないでゆったりと過ごしていただくことを常に願っております。





## 作業活動

作業活動であじさいと七夕飾りを作りました。



## 通所リハビリ

令和3年5月6日(木) プランター栽培



難しいもんだなあー



うまぐいったな〜





## 献立紹介 「蕨とえびのマヨネーズ和え」

## ◇材料（2人分）

・灰汁抜きした蕨 （水煮でも可）	100g	・マヨネーズ	大匙1
・冷凍えび	30g	・昆布つゆ	小匙1
・かまぼこ	20g	・わさび	4g

※写真は菜の花を入れています。旬の野菜をいれてアレンジしてみてください。



## ◇作り方

1. 冷凍のえびを食べやすいサイズに切り、酒をふり500Wで3分加熱する。
2. あく抜きした蕨を5cm幅に、かまぼこを千切りにする。
3. 1と2を昆布つゆ、マヨネーズ、わさびを加えてさっと混ぜたら完成。

蕨に含まれる食物繊維は体内で糖の吸収を抑える効果があります。その働きは血糖値の急激な上昇を防いでくれるので、糖尿病の予防につながります。また、水分を含むことで便のかさを増やし、腸の蠕動運動を促すので便秘解消の効果にも期待ができます。

自分や身近なひとで、あれ！物忘れかな？認知症かな？と思ったことはないですか？まずはチェックしてみましょう！

## 大友式認知症予測テスト

このテストは認知症のごく初期、認知症の始まり、あるいは認知症に進展する可能性のある状態を、老年人（60歳以上）自身が、あるいは配偶者または同居者などが簡単に予測できるように考案されたものです。

《採点法》ほとんどない＝0点 時々ある＝1点 頻繁にある＝2点

項目	点数
1 同じ話を無意識に繰り返す	点
2 知っている人の名前が思い出せない	点
3 物のしまい場所を忘れる	点
4 漢字を忘れる	点
5 今しようとしていることを忘れる	点
6 器具の説明書を読むのを面倒がる	点
7 理由もないのに気がふさぐ	点
8 身だしなみに無関心である	点
9 外出をおっくうがる	点
10 物（財布など）が見当たらないことを他人のせいにする	点
合計	点

## 《評価》

0～8点＝正常  
9～13点＝要注意  
14～20点＝日常をよく知  
るかかりつけ医や専門家へ  
相談を

医学博士：大友英一氏（社会福祉法人浴風会病院名誉院長）（認知症予防財団HPより抜粋）

このテストは、認知症を診断されるものではありません。あくまでも目安としてみてください。また他の病気が疑われる場合もありますので気になるようでしたら早めの受診をお勧めします。

## くらかけの里 職員紹介

## 看護師 和合谷礼子

3月からお世話になっております。入所者様が笑顔で安心して過ごして頂けるよう頑張ります。よろしくお願いします。

## 介護士 伊藤 敦

少しでも、くらかけの里の入所者様の力になれるよう、初心忘れず思いやりをもってがんばります。

## 看護師 石井 広美

4月より勤務させて頂いております。利用者みなさまが笑顔で過ごせるように、一生懸命頑張ります。

## 調理員 川本 悦子

美味しく丁寧な盛付けを心がけ、安心して口にできる食事を責任をもって調理業務に取り組んで参りたいと思います。

## 介護士 神馬 まみ

2月からお世話になっております。皆様のお役に立てる様一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

## 調理員 皆川 優佳

4月1日より調理員として勤務しております。初めての経験なので不慣れな点もありますがよろしくお願い致します。

## 介護士 石川 建

初めまして。4月から介護士としてお世話になっております。なにより「やさしさ」と「思いやり」を大切にして働きたいと思います。

## 支援センター 鎌田 人江

2月10日付で支援センターに配属となりました。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

## 社会福祉法人 敬仁会 役員名簿

### ●会 長（令和3年6月24日～）

会 長 三 浦 亮（前理事長）

### ●理事（令和3年6月24日～）

理 事 長	藤 原 慶 正	副 理 事 長	白 山 公 幸	常務理事・新理事	大 坂 一 郎
理 事	児 玉 光	理 事	最 上 希一郎	理 事	村 山 拓
理 事	吉 田 良 子	理 事	妹 尾 春 樹	理 事	菊 地 正 喜
理 事	越 後 道 明				

### ●評議員（令和3年6月24日～）

評 議 員	千 葉 豊 明	評 議 員	加 藤 裕 一	評 議 員	村 山 昌 子
評 議 員	児 玉 長 栄	評 議 員	小 野 栄	評 議 員	高 井 良 平
評 議 員	鈴 木 恵 子	評 議 員	鈴 木 司	評 議 員	谷 田 部 太 一
評 議 員	佐々木 竜 太	新評議員	三 浦 和 也		

### ●監事（令和元年6月24日～）

監 事 古 仲 弘 志 監 事 山 田 政 則

## 令和2年度決算報告書

社会福祉法人 敬仁会

### 貸 借 対 照 表

（令和3年3月31日現在）

（単位：千円）

資 産 の 部		負債・純資産の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	877,715	流動負債	248,927
固定資産	1,515,512	固定負債	108,508
		（負債の部合計）	357,435
		基本金	21,208
		国庫補助金等特別積立金	278,209
		その他の積立金	79,290
		（修繕積立金）	79,290
		次期繰越活動増減差額	1,657,085
		当期繰越活動増減差額	△ 88,724
		（純資産の部合計）	2,035,792
（資産の部合計）	2,393,227	（負債及び純財産）	2,393,227

### 資 金 収 支 決 算 書

（自）令和2年4月1日

（至）令和3年3月31日

（単位：千円）

借 方（支出）		貸 方（収入）	
科 目	金 額	科 目	金 額
人件費支出	731,855	介護保険事業収入	944,976
事業費支出	173,089	その他の事業収入	6,245
事務費支出	77,348	経常経費寄附金収入	1,404
利用者負担軽減額	3,008	受取利息配当金収入	2
その他の支出	39	その他の収入	18,851
《事業活動支出計》	985,339	《事業活動収入計》	971,478
固定資産取得支出	13,559	施設整備等補助金収入	2,900
ファイナンス・リース料の返還支出	6,276	施設整備等寄附金収入	398
		固定資産売却収入	27
《施設整備等支出計》	19,835	《施設整備等収入計》	3,325
積立資産支出	14,517	積立資産取崩収入	8,921
《その他の活動支出計》	14,517	《その他の活動収入計》	8,921
		＜当期資金収支差額＞	△ 35,967
		＜前期末支払資金残高＞	664,755
		＜当期末支払資金残高＞	628,788

### 事業活動収支決算書

（自）令和2年4月1日

（至）令和3年3月31日

（単位：千円）

借 方（費用）		貸 方（収益）	
科 目	金 額	科 目	金 額
人件費	737,451	介護保険事業収益	944,976
事業費	173,089	その他の事業収益	6,245
事務費	77,348	経常経費寄付金収益	1,404
利用者負担軽減額	3,008		
減価償却費	97,455		
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 27,764		
＜サービス活動費用計＞	1,060,587	＜サービス活動収益計＞	952,625
その他のサービス活動外費用	40	受取利息配当金収益	2
		その他のサービス活動外収益	18,851
＜サービス活動外支出計＞	40	＜サービス活動外収益計＞	18,853
固定資産売却損・処分損	△ 0	施設整備等補助金収益	2,900
		施設整備等寄附金収益	398
国庫補助金等特別積立金積立額	2,900	固定資産売却益	27
＜特別費用計＞	2,900	＜特別収益計＞	3,325
		＜当期活動増減差額＞	△ 88,724
		＜前期繰越活動増減差額＞	1,745,809
		＜当期末繰越活動増減差額＞	1,657,085
		＜その他の積立金取崩額＞	
		＜次期繰越活動増減差額＞	1,657,085

脚注 減価償却引当累計額

（単位：千円）

建物（基本財産）	743,091
建物（その他）	694,526
構築物	70,399
車輦運搬具	28,580
器具及び装置	113,935
有形リース資産	17,856
無形固定資産	83
＜合計＞	1,668,470

コロナウイルス感染拡大防止の影響により、いろいろなイベント等制限される中、我が家では1000円ショップで物品をそろえ、家の中でお祭りごっこや、昔でいうチャンバラ遊びの進化バージョンで今流行りの鬼滅の刃ごっこやお風呂にたくさんさんの水風船を浮かべて遊んだりとお家遊びを楽しんでいます。今までは外出し子どもと楽しむことが多かった中、行動の制限によりお家遊びの良さを改めて思い出すことができました。

本県も徐々にコロナウイルス感染者が増えてき、もう他県ごとではなくなっています。早く元の生活に戻るよう日々意識しながら暮らしていかなければならないのかもしれないですね。



今現在もコロナウイルスが流行しているため、施設訪問ボランティア活動の受け入れを自粛させて頂いております。終息した時には是非お願いしたいと思います。



お心遣い  
ありがとうございます

高見弘美様

