

# ふれあい

あなたらしく。

No.66

令和3年1月15日



お月見でみんな笑顔

発行 〒010-0201 秋田県潟上市天王字鶴沼台43-226

社会福祉法人 敬 仁 会

特別養護老人ホーム 松 恵 苑 TEL 018(878)5533 FAX 018(878)5535

短期ケアセンター URL : <http://keijinkai.akita.jp/matu/> E-mail : [matu5533@cronos.ocn.ne.jp](mailto:matu5533@cronos.ocn.ne.jp)



## 新年のごあいさつ

社会福祉法人敬仁会 理事長 三浦 亮

明けましてお目出度うございます。

本年が、敬仁会施設を利用される皆様方、御家族、そして法人職員の皆さん方にとってよい年でありますように、心から祈っております。ありきたりの挨拶と存じますが、理事長として心から申し上げます。

昨年6月の本会報で、コロナに対する警戒と対応、今後の見通しについてふれておりますが、半年を経て迎える新年でも、くり返しの話になるのは何とも無念。しかし現在でも世界中がコロナの猛威の前に、本格的な脅威を覚えております。コロナによる関連死亡者は、昨年、すでに150万人以上。

しかし昨年の暮れに入ってワクチンの製造が始まり、イギリス、次いでアメリカで試験的投与が始まっておりますが、有効性と副作用の検証は今のところ不明確。テレビ、新聞では一般人にわかり易く解説されています。ワクチンによって多くの人命が救われ、一人一人の生きる道がどれだけ広がっていくのか期待されています。

職員の皆さんが、利用者、入所者の方々の性格、体調、家族構成などについてよく理解し、対応法を議論していることを頼もしく思っております。

法人内では、現状、対応について全職員に配られているコロナ情報が、次々と対応についての理解を深めているはずです。

私には個人的に親しい友人から送られてくる情報があります。大学医学部の同級生で、東京大学医科学研究所を経て岐阜大学長。20年ほど前に出版された朝日新聞社版の現代用語事典「知恵蔵」で、私と「がん」の項目を分担執筆した友人。国立大学法人化の嵐の中を、それぞれ岐阜大学、秋田大学の学長として苦楽をともにした戦友。現在でも世界中のコロナに関するトップ・ニュースを送ってくれています。この情報のcopyは、常務、医療的に全面的にbackupして下さっている敬徳会の理事長にも渡してあります。

この情報は、敬仁会で作成し、全職員に配られている最新のコロナ情報、対応にも生かされております。

高齢者をお預かりしている敬仁会が、職員全員の皆さんの努力、協力でコロナの難局を乗り越えていくことを祈り、期待して年頭の挨拶といたします。

## 敬仁会の理念・基本方針

- |      |  |
|------|--|
| 理 念  | 本法人はすべての利用者の方々それぞれの尊厳・個性を尊重し、充実した生活を送られることを目指す施設運営を理念とする   |
| 基本方針 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 利用者の方々の要望・期待に応え、日々の幸せを実感できる施設であることを基本方針とする</li> <li>2) 利用者の方々の健康管理に常に配慮し、医療機関との連携を密接に行う</li> <li>3) 利用者の御家族、地域住民に本法人の事業内容、意図を御理解頂くため、積極的に情報を開示し、満足して協力して頂ける体制づくりに努める</li> <li>4) 職員各自が本事業の重要性を理解し、自らの分野・業務について自覚と高度の技術を身につけた専門職としての誇りを持ち、生き甲斐のある毎日を送れるべく努力する</li> <li>5) 利用者の方々が満足し、職員の向上意欲・努力を発揮できる組織環境を構築し、持続可能な健全経営を行うことを目標とする</li> </ol> |



今年度、3名の方が100歳を迎えられました。末永くお元気で。

## 100歳三人娘



齊藤ヒサ様

石垣キヅ様

石黒ハル子様



年  
女

**安藤由美子 (ユニット介護支援専門員)**

明けましておめでとうございます。  
こちらで働いて4年が経ちました。あたふたしながら業務をこなしてきましたが、最近やっと仕事にも慣れてきたように思います。  
今後も他部署の皆さんと協力しながらご利用者様が安心して過ごせるようにお手伝いをさせて頂きたいと思います。よろしくお願い致します。

年  
男

**越中谷正弘 (技能員)**

新年あけましておめでとうございます。  
昨年はコロナ禍の影響により色々大変な状態での職務となりました。今年もコロナ禍が終息しない限り大変と思われます。  
職員一同協力し感染予防の為、細心の注意をして職務を遂行していきたいと思っています。  
今年もよろしくお願い致します。

年  
女

**佐藤 浩美 (調理員)**

新年明けましておめでとうございます。  
介護施設で働くのは初めてでしたが、皆様に支えられ7年が経ちました。  
今年は干支の丑のようにどっしりと落ちつき、粘り強く取り組んで行きたいと思っています。また皆様にとって今年こそ良い一年になるように祈念いたします。

**鈴木 正行 (介護員)**

松恵苑に勤務させて頂き10年が経ちました。介護の仕事に就いたのが松恵苑が初めてで、今まで無我夢中で働いてきて、長い様で短かった10年だったように思えます。また、施設長始め同僚の皆様方に支えられて、これまでやってこれました。本当に感謝しております。今年度は丑年で年男でもあります。これからも、松恵苑に恩返しができる様に頑張らせて頂きます。

W受賞おめでとう!!  
年男・10年勤続

## 職員より (抱負・あいさつ)

年  
女

**小川内ルミ子 (ユニット介護員)**

今年は丑年です。あっという間に、この年になり周囲の人達に支えて頂きここまで頑張ってきたのだと改めて感じています。  
丑年は目の前のことを着実に進めることが将来の成功につながっていくと言われているそうです。  
私も御利用者様、御家族様、職員の皆様に支えて頂きながら目の前のことをコツコツと今年も頑張りたいと思います。

年  
女

**西村 早苗 (看護師)**

新年あけましておめでとうございます。ご縁があり松恵苑で勤務させて頂き数年になりました。改めて色々な職種の連携のたいせつさを痛切に感じているこの頃、職員の皆さんの力を借りながらここまで続けることができました。感謝感謝です。これからも、この気持ちを忘れずに頑張っていきたいと思っています。これからもよろしくお願いします。

年  
女

**高原 薫 (調理員)**

明けましておめでとうございます。松恵苑に来て早や干支も一回りし、経験したことのない“コロナ”なる物の騒動が今年こそは落ち着くよう心から願っています。  
巷では様々な情報があふれ時に振り回されそうになりますが、牛のように着実に歩み、悪い情報にばかり気をとられるのではなく、日々の生活の中に小さくともよいから希望を見出し、周囲の人たちと力を合わせて明るく過ごせるよう努めたいと思います。

10年勤続  
受賞おめでとう!!

**細谷 五月 (ユニット介護員)**

10年という節目の年に振り返ってみると初めて介護という職に就き無我夢中だった10年でした。ありがたいことに沢山の先輩方や仲間にご指導頂き、時には助けられ励まされ今があると実感しています。これからも利用者様お一人お一人に寄り添い大切な時間を一緒に過ごさせて頂こうと思っています。

## ニューフェイス登場

**田中富喜子 (介護補助員)**

令和2年10月から松恵苑に勤務させて頂いてます。福祉の職業に就き沢山の皆様と出会うことができ感謝しています。いままで介護・医療の現場で学び経験したことを実践し、皆様には、日々楽しく過ごさせて頂きたいと思っています。

私事、話の最中によく「どこから来た。」と言われます。結婚の為、兵庫県神戸市から来ました。本当はバリの関西弁です。よろしくお願いします。

人生100年時代です。アクティブに「負けたらあかん」まだまだ一歩一歩前進して行きたいです。



7月 フラワーアレンジメント  
七夕



「お花も私たちもきれいでしょ？」



7月7日、七夕に願いをこめて…



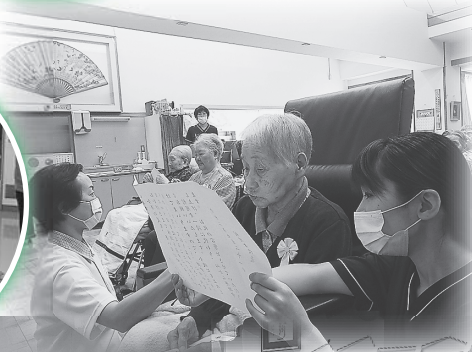
8月 盆踊り  
花火



かき氷でカンパ〜イ 🍧



9月 敬老会



ささやかではありますが、多床室とユニットに分かれて敬老会を開催しました。





11月 だまこ鍋会



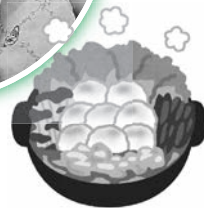
「だまこ丸めは私たちに  
任せなさい!!」



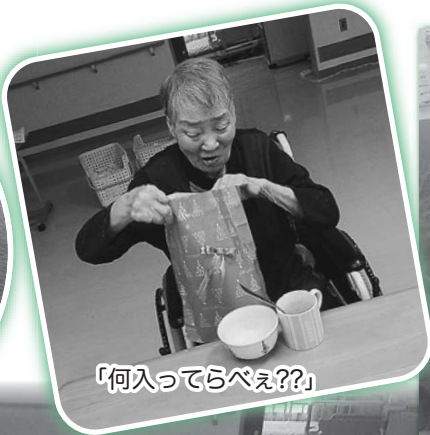
「う〜ん、ウマイッ」



「おいしゅうございます♡」



12月 クリスマス



「何入ってらべえ??」



サンタさんがプレゼントを  
持って来てくれました。



## おすすめ レシピ



今回は、寒～い季節にピッタリのレシピをご紹介します。

### 【キャベツのコンビーフスープ】

#### 材料

- ・キャベツ一玉  
(小ぶりサイズ)
- ・コンビーフ1缶
- ・コンソメ
- ・水
- ・塩、コショウ  
(適宜)



1. キャベツは水洗いし、包丁でお尻の方から芯を少しくり抜く
2. キャベツの頭を上にし、包丁で縦横4等分に切り込みを入れる（下まで切りすぎないように）
3. 切り込みの部分にコンビーフを詰める
4. 3を鍋に入れ、キャベツにかぶるくらいのお水を入れ火にかける
5. 沸騰したらコンソメを入れ弱火でコトコト煮込む
6. キャベツが柔らかくなったら最後に塩、コショウで味を調えて完成

※コンビーフからたくさんのうまみが出て、柔らかいキャベツとスープを一緒に頂けるので、コンビーフの油っこさもほとんど感じられず、パサパサ感が苦手な方でもおいしく食べられます。

※ゆっくり煮ることにより、キャベツに含まれる水溶性ビタミンがスープに溶け出すので、スープも残さずに召し上がれ！

### 【きりたんぽドリア】

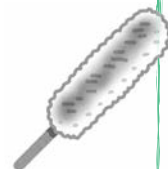
#### 材料

- ・きりたんぽ1本
- ・市販のホワイトソース適量
- ・とろけるチーズ適量

1. きりたんぽを耐熱皿に4等分につつ切りにし並べる（食べやすいようにお好みの切り方で可）  
(きりたんぽが硬くなっていたら電子レンジで少し温めておく)
2. ホワイトソース、とろけるチーズをかけ、オーブンもしくはトースターで焦げ目がつくまで焼く

☆お好みでキムチやベーコンをトッピングしても美味しいですよ！

※きりたんぽが中途半端に残った時のアレンジ料理です。機会があったら是非ご賞味あれ！



## たくさんの善意ありがとうございます



### ボランティア

現在、新型コロナウイルス等感染症対策により、ボランティアの方々の活動につきまして引き続き中止のご協力をいただいております。

今後、活動再開の目処がつけましたら、各団体様にはご連絡をいたしますので、何卒、ご理解くださいますようお願いいたします。

### 寄付・寄贈 (R2.6.1~R3.1.15 敬称略・順不同)

- 天野アサ子 (夕顔)
- 果樹試験場 (梨、ぶどう)
- 大豊小学校 (もち米)
- 三浦光明 (梨)
- 佐藤立子 (キャベツ)
- 潟上ロータリークラブ (りんご、みかん)

### あとがき (千羽鶴)

新型コロナウイルスの影響で様々な行事が中止となりました。ご家族様との面会や帰省ができず利用者様もとても残念な思いで過ごしております。ご家族の皆様も苑での様子が気になっていることと思います。本誌を通して苑での様子や雰囲気を感じていただければ幸いです。



### 面会の制限について

インフルエンザの流行期より利用者様への面会を中止させていただいておりますが、新型コロナウイルスが発生しており、いまだ流行の可能性がありますので、感染予防のため、面会の中止を継続させていただくこととなります。面会中止について、ご親族の方などへもお伝えください。  
なお、利用者様の近況については、お電話いただければお伝えさせていただきます。ご家族様には大変ご心配をおかけいたしますが、ご理解いただけますようよろしくお願い致します。

